

# CORSO PRIMO LIVELLO SULL'ESPRESSIONE E LINGUAGGIO DEL CORPO

Tante volte ci chiediamo perché un sintomo non passi nonostante le cure mediche tradizionali, oppure lo stesso sintomo continui a ripresentarsi in vari momenti o situazioni della nostra vita.

Vi sarà un perché? E' giusto subire i nostri sintomi passivamente? Possiamo eventualmente aiutarci?

L'obbiettivo di questo corso è imparare a conoscere il nostro corpo, i nostri organi, i nostri apparati, per avere le basi e comprendere come esso comunichi attraverso la malattia.

## PROGRAMMA

- L'IMPORTANZA DEL NOSTRO CORPO.
- PRIME BASI DI ANATOMIA.
- PERCHE' IL CORPO SI AMMALA.
- LINGUAGGIO DEL CORPO.
- LAVORI DI GRUPPO SU CASI SPECIFICI.
- COME CURARSI CON IL CIBO E ESERCIZI MIRATI AD OGNI ORGANO.

## INFO

Il corso sarà suddiviso in 11 lezioni e si svolgerà presso le sedi convenzionate.

Per ogni dettaglio contattare il relatore  
Marco Esposito Tel +39 3281634769

## Lezione 1

### L'APPARATO LOCOMOTORE



*Come una locomotiva ci conduce nelle stazioni desiderate, il nostro apparato locomotore ci conduce nel percorso della nostra vita. Impariamo a comprenderlo ed amarlo, avendo fiducia e rispetto per lui potremmo arrivare in luoghi meravigliosi.*

RINGRAZIO OGNI PERSONA PRESENTE  
IN QUESTA FERMATA  
MARCO

## Lezione 2

### L'APPARATO RESPIRATORIO



Respirare per vivere,  
espirare per imparare a vivere

## Lezione 3

### L'APPARATO TEGUMENTARIO



Impariamo ad indossarlo  
è  
il capo più prezioso che abbiamo

## Lezione 4

### L'APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO



Apparso da un atto d'amore,  
ci accompagnerà amandoci durante il nostro  
viaggio, aiutiamolo ad amarci.

## Lezione 5

### L'APPARATO ESCRETTORE



Dalla nostra prima alba  
al nostro ultimo tramonto con diligenza e  
precisione elimina le nostre impurità.

## Lezione 6

### L'APPARATO URO GENITALE



Solo l'infinito poteva creare tale connubio,  
capace di generarci pulendoci.  
OSANNIAMOLO

## Lezione 7

### L'APPARATO DIGERENTE



Sempre pronto e ben oleato  
il nostro apparato  
ci sazia,  
macinando  
cibo ed emozioni,  
rispettiamolo.

## Lezione 8

### L'APPARATO LINFATICO



*Ecco il nome del nostro guerriero  
esso ci difende e sostiene  
in ogni istante della nostra vita*

## Lezione 9

### L'APPARATO Uditivo



Siamo davvero pronti ad ascoltare  
tutto?

## Lezione 10

### L'APPARATO VISIVO



E' il nostro più grande percettore  
in grado di mostrarci qualsiasi immagine  
ma solo con l'unità di tutti i sensi raggiunge  
l'impeccabilità

## Lezione 11

### IL SISTEMA NERVOSO



.....INFINITO.....