



Incontri di Risveglio: corpo e anima

Stefano Astori

Un incontro individuale, una relazione a due basata sull'ascolto e l'interazione che vi consentirà di "tornare desti": ciò significa portare a consapevolezza il senso della vita come contributo fondamentale per affrontare problematiche fisiche, dolori dell'anima, insoddisfazioni latenti o colmare semplicemente delle curiosità.

Nel caso di sintomatologie ci affideremo alla saggezza e ai principi della Medicina Tradizionale Cinese, alle pratiche del QiGong salutistico e contemporaneamente ci apriremo alle interpretazioni psicosomatiche.

In caso di "urgenze" dell'anima inizieremo un libero percorso creativo-immaginario ricorrendo a diverse tradizioni spirituali per portare luce e meraviglia alla vostra vita, cioè a quella storia unica che attende impaziente il suo protagonista.

L'invito è rivolto a tutti coloro che con coraggio vorranno mettersi in gioco.

Per beneficiare appieno dell'esperienza si consiglia un ciclo di tre incontri da un'ora ciascuno: dopo il primo di conoscenza e valutazione, seguiranno altri due momenti di approfondimento e applicazioni pratiche. Sono previste comunque soluzioni personalizzate.

Svolgimento on-line o in sede quando possibile. Tel. 338 6844143 – sastori@alice.it