

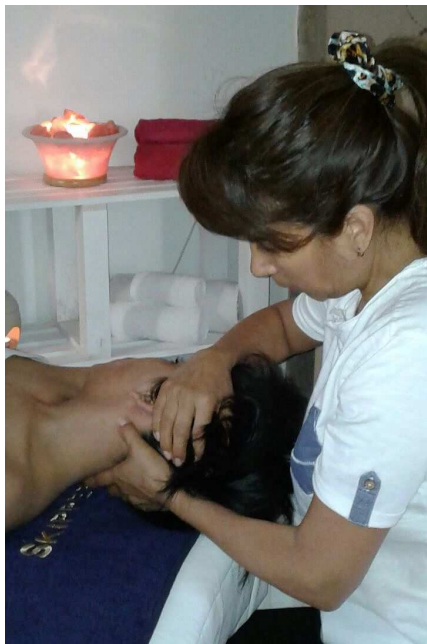


## FESTA DELLO YOGA 26 GIUGNO CASNATE CON BERNATE

Occasioni per conoscere e sperimentare diverse discipline  
per l'equilibrio di corpo e mente con insegnanti esperti



### Massaggio rigenerante con Nancy Rojas



Un massaggio che alterna un intervento intenso con tocchi più delicati, per agire sulle contrazioni muscolari e i blocchi energetici accumulati anche in profondità. Un intervento che agisce sia sulla struttura fisica che sui canali energetici e aiuta a riacquisire uno stato di benessere ed equilibrio energetico. Particolarmente efficace per problemi di schiena e colonna vertebrale, con intervento mirato nell'area cervicale, spalle, braccia e testa, le zone più colpite da stress da postura. Apportando nuova vita ai tessuti, produce un effetto rigenerante, sostituisce il dolore con il piacere,

**Nancy Rojas:** diploma quinquennale di Tecnica in fisioterapia e riabilitazione nel 1995 con pratica presso ospedale del luogo e studio chiropratico. Nel 2006 diploma di massaggiatore capo-bagnino degli stabilimenti idroterapici. Ha lavorato in Centri benessere esclusivi e con persone anziane altamente problematiche. Diploma Shiatsu Scuola Hakusha Como. Esperta di massaggio Thailandese dei piedi. Collabora con Hotel Paradiso di Gravedona (Spa benessere) e Associazione So'ham per il programma Maternità e iniziative per il benessere. Lavora a Como proponendo il suo massaggio, aiutando persone con problematiche diversificate.



[www.soham.it](http://www.soham.it) - [info@soham.it](mailto:info@soham.it)