



## FESTA DELLO YOGA 26 GIUGNO CASNATE CON BERNATE

Occasioni per conoscere e sperimentare diverse discipline per l'equilibrio di corpo e mente con insegnanti esperti



### Massaggio rilassante schiena e spalle con Daila Consolaro

Il massaggio di rilassamento o olistico grazie ai suoi movimenti fluidi, lenti e armoniosi apporta numerosi benefici: effettua azione tonificante sulla pelle, allenta le tensioni muscolari, stimola la circolazione sanguigna e linfatica, favorisce la digestione e l'eliminazione delle tossine, favorisce la respirazione, rilassa la mente, calma i pensieri e dona una sensazione di tranquillità e pace. Un massaggio può portare benessere e sollievo, un effetto che poi si diffonde su tutto il corpo.



*L'operatore diventa un "tramite" per permettere all'innata capacità del nostro corpo di farsi strada, trovando così soluzioni dentro di te. Siamo così impegnati e concentrati su ciò che non vogliamo, che non ci piace, su chi non siamo, che ci siamo dimenticati che **tutto ciò di cui abbiamo bisogno è già dentro di noi!** Permetti a questi trattamenti di riportarti all'interno di te, a riconnetterti con quel prezioso diamante interiore...Concediti di scoprire **chi sei veramente.** :Ti aspetto*



**Daila Consolaro**, laureata all'Università di Westminster (Londra) come Erborista, operatrice olistica socia S.I.A.F. (LO1383P-OP), pratica diversi tipi di trattamenti olistici, tra i quali il massaggio. Da anni appassionata di discipline naturali che portano ad una profonda consapevolezza di sé, vede l'essere umano nella sua interezza e nella sua grande capacità di essere felice. Approfondisce la medicina endobiogenetica col Dr C.Lapraz e Dr. Hedayati e corsi con Francesco Bottaccioli. In Florida ha approfondito

l'alimentazione naturale presso Hippocrates Health Institute (e molto altro potrete scoprire in [www.piumedangeli.com](http://www.piumedangeli.com) [info@piumedangeli.com](mailto:info@piumedangeli.com))