



## FESTA DELLO YOGA CASNATE CON BERNATE 27 – 28 MAGGIO 2023



Occasioni per conoscere e sperimentare discipline  
per l'equilibrio di corpo e mente con insegnanti qualificati

### PRATICHE E INCONTRI DI GRUPPO

#### Core Energetica

Sabato 14.30-15.30 e domenica 10.40-11.40 un'esperienza per contattare e accogliere le emozioni sul corpo con Abril Maria Del Valle Clavel

Core Energetica usa il corpo e il flusso della sua energia vitale per aiutarci a contattare il nucleo della nostra forza vitale (Core) e da quello spazio ci permette di esplorare il meraviglioso mondo della nostra anima. Ciò ci rende sempre più liberi di seguire l'impulso spontaneo del nostro cuore ed aumentare la consapevolezza delle nostre emozioni. Le emozioni ci aiutano a stare nella nostra verità, nell'ascolto e nell'accoglienza, prima con noi stessi e grazie alla conoscenza acquisita, anche con le persone intorno a noi.



### TRATTAMENTI INDIVIDUALI - SPAZIO BENESSERE (su prenotazione)

Core energetica individuale con Abril Maria Del Valle Clavel

Abril Maria Del Valle Clavel, d'origine messicana diplomata in Core Energetics™ vuole portare alcune delle qualità della sua terra attraverso il metodo della Core Energetics™ che ha identificato come lo strumento per esprimere e valorizzare la sua sensibilità e predisposizione di aiuto verso gli altri.

[www.core-energetica.it](http://www.core-energetica.it)



[www.soham.it](http://www.soham.it) – [info@soham.it](mailto:info@soham.it)