

discipline per l'equilibrio di corpo e mente con insegnanti qualificati

**Trattamento ayurvedico schiena con le pietre laviche
con Naomi Rullo**

solo domenica su prenotazione spazio benessere

In occasione della Festa dello Yoga verrà proposto un trattamento ayurvedico riequilibrante e decontratturante per la schiena con utilizzo delle pietre laviche riscaldate

Il trattamento ayurvedico unitamente all'uso delle pietre crea un apporto di energia, rilassa i muscoli e ha un effetto benefico anche sulle articolazioni. Come da tradizione viene utilizzato l'olio di sesamo con le sue qualità salutari e nutritive dei tessuti del corpo.



Naomi Rullo conclude gli studi come estetista nel 2009, nel 2013 si diploma presso la scuola di ayurveda Sarasvatiananada a Borgosesia come operatrice olistica e naturopata (diploma riconosciuto a livello nazionale dal CONI) . Ha lavorato nella Svizzera italiana presso un centro di medicina naturale, sviluppando le sue tecniche di massaggio e i vari trattamenti ayurvedici. Ha accresciuto la sua professionalità presso diversi centri termali. Coordina il suo impegno di giovane madre, alla sua attività come operatrice del benessere, che tanto l'appassiona

Contatti : naomirullo42@gmail.com - 340 2463628