



## HARMONY FESTIVAL 2024

6° edizione

### Erbe salutari ed erbe velenose dell'estate

Sabato 13 Luglio 16.45-17.30

Conferenza e laboratorio pratico con **Diana Farì e Arianna Aceti**



Alla scoperta di erbe e piante salutari del nostro territorio.

Imparare a riconoscere le erbe velenose

Suggerimenti d'uso curativo e culinario e applicazioni per la cura esterna del corpo.

### Massaggio anti-stress con Diana Farì Sabato 15.30-18

Un approccio naturale per vivere esperienze di rilassamento psicofisico globale. Il massaggio antistress consente di raggiungere uno stato profondo di rilassamento, stimolando alcuni punti specifici del corpo con l'aiuto di oli essenziali, agisce nel profondo sulle contrazioni e tensioni del corpo. Un massaggio dolce e non invasivo che si adatta al bisogno della persona, con un effetto rigenerante. Chi lo riceve recupera una condizione di profondo benessere in grado di trasformare beneficamente anche lo stato emozionale e mentale

#### Diana Farì

*si occupa di salute e benessere da più di trent'anni.  
Infermiera professionale. Praticante di Yoga.  
Approfondisce varie discipline: ottenendo il diploma triennale di operatore Shiatsu e lo studio delle erbe  
Iscritta all'albo Dbn come operatore olistico .  
Gestisce a Brenzio Agribenessere La Sorgente un luogo di armonia e bellezza. [www.agribenesserelasorgente](http://www.agribenesserelasorgente)*



[info@soham.it](mailto:info@soham.it) . 3295431744