



HARMONY FESTIVAL 2024 **6°edizione- Spazio benessere**

Sabato 13 – Domenica 14 Luglio

Trattamento craniosacrale con Federica Bianchi

Un tocco leggero e profondo che coinvolge tutto il corpo permettendo alle sue innate risorse autocorrettive di rilasciare tensioni e creare un equilibrio più confortevole tra strutture, funzioni e dimensioni (fisica, emotiva, energetica). Il sistema craniosacrale (o. del cranio e sacro, meningi, liquor, colonna vertebrale) e l'ascolto del suo ritmo sono alla base del trattamento. La sua continuità con il sistema nervoso e la fascia rende la tecnica un ottimo strumento per alleviare diversi disturbi: mal di schiena, cervicalgie, emicranie, sinusite, disfunzioni ATM dolori muscolari e articolari, disturbi al sistema nervoso, endocrino, digestivo...stress, ansia o stati depressivi .



Federica Bianchi

Nell' ascolto del corpo e di ciò che lo anima dialogano strumenti provenienti da percorsi personali e di studio:

- Accademia Craniosacrale Upledger
- Massaggio Californiano con D.Quaranta
- Hakusha - shiatsu e moxa

fe.biau7@gmail.com - cell. 328.1316727

soham.it – info@soham.it