



# HARMONY FESTIVAL 2024

## 6°edizione- Spazio benessere

Sabato 13 – Domenica 14 Luglio

### Pulizia e Armonizzazione Energetica Andina con Paula e Alejandra



Siamo abituati a pulire il corpo fisico o ciò che vediamo, però non siamo abituati a pulire i corpi energetici, il mondo che non si percepisce attraverso i sensi : corpo eterico, emotivo e mentale.

Verrà utilizzato un fumo speciale generato da erbe curative. Il fumo rappresenta un aspetto più sottile della materia e agisce come un ponte tra la dimensione grossolana e quella sottile, attivando un processo di pulizia energetica del campo sottile.

**Alejandra Cicoria** Laureata in Psicologia e specializzata in Gestalt. Ha un approccio transgenerazionale e multidimensionale. Costellatrice familiare, coordina la sua scuola di formazione in Argentina. Nel suo percorso di cura integra il lavoro con le piante medicinali e la Ruota Andina delle Piante, il *Sahumo* (pulizia attraverso il fumo), la cerimonia del cacao e il *temazcal*. Nei suoi ritiri in India ha appreso processi per agire sul karma e pratiche di meditazione.

**Paula Antognoli** psicologa Gestalt con approccio nel campo transgenerazionale. Costellatrice Familiare, massoterapista olistica e master reiki. terapeuta floreale, facilitatore mindfulness & meditazione. Le diverse cerimonie ancestrali e le piante sono parte del suo processo personale e di cura, integrando le moderne conoscenze della psicologia con la tradizione curativa andina.

