



COMO e MILANO, 15-18 Novembre 2024

COMO

L'ALCHIMIA DEL TANTRA

Satsang e Serata introduttiva di **Tantrismo Tradizionale**
condotta dalla Yogini e Maestra Maya Swati Devi

Venerdì 15 Novembre 2024 19.00 - 20.30

Il Tantrismo è un'arte alchemica, un'arte eccelsa, che permette di realizzare il Divino dentro di sé e di raggiungere il Supremo Assoluto.

Uno dei concetti fondamentali del tantrismo è la corrispondenza tra il macrocosmo (l'universo) e il microcosmo (l'essere umano), concetto che è alla base anche dell'Alchimia e che si esplica attraverso il principio secondo il quale "Ciò che è in alto è uguale a ciò che è in basso, e ciò che è in basso è uguale a ciò che è in alto". L'alchimia si fonda su una concezione organicistica del Cosmo in cui ogni parte è interconnessa, il tutto è correlato con il tutto ("tutto è in tutto"). Lo stesso alchimista si sente parte del tutto, un elemento del Cosmo vivo e sensibile che svela i suoi meravigliosi misteri

Come l'alchimista trasmuta il metallo in oro, quindi non cambia un elemento in un altro ma lo riporta alla sua materia primitiva originaria, così il *tantrika* trasmuta e sublima la propria energia primordiale e sessuale in forme superiori di energia. Attraverso tale processo le energie fisiche ed erotiche si trasformano in energie spirituali. Nel tantra ha luogo dunque una sorta di alchimia che conduce ad una trasformazione interiore.

Questo significa che la molteplicità è solo apparenza: tutto è, nella sua essenza, identico, poiché tutto ha una sola qualità e tutto è pervaso dallo spirito unificante del divino.

COSA PORTARE:

- Abiti comodi e di fibra naturale di colore chiaro che permettano il movimento.
- Quaderno o blocco per appunti.

* E' vietata la registrazione o foto con telefoni o registratori.

* Si prega di arrivare 15 min prima per poter preparare il proprio spazio e cambiarsi.

LUOGO: SO HAM – Centro Yoga – Via S. Abbondio, 9 - 22100 Como tel. 329.54.31.744

email: info@soham.it www.soham.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 20,00 a persona

Organizzazione curata da Donatella Bhavani Devi

AWAKENING SHAKTI

Master Class di Tantra Yoga Tradizionale dedicato alle dieci dee della saggezza Mahavidya
condotto dalla Yogini e Maestra Maya Swati Devi

Sabato 16 Novembre 2024 10.30 -13.30

Un viaggio alle origini del Tantrismo indiano e dell'espressione suprema del *Divino femminile* attraverso gli *āsana* del Tantra Yoga tradizionale, anticamente praticati e diffusi dalle Yoginī e le danze sacre anticamente trasmesse dalle Devadāsī nei templi indiani.

Goddess Tantric yoga @ è stato creato da Maya Swati Devi dopo più di un ventennio di studio e di ricerche sullo yoga, sul Tantrismo indiano della tradizione Sakta, sulle discipline spirituali dell'India e sulle varie forme di danza indiana e mistica.

Le Yoginī sono donne illuminate in grado di provocare un'esperienza diretta della Realtà superiore con un gesto o una parola indirizzati con precisione. Queste indomite Maestre godono di ogni forma di libertà e sono dotate di poteri sovranaturali (*siddhi*); le loro sagge e potenti figure indicano la via dell'evoluzione spirituale ad ogni vero ricercatore spirituale.

Nel Tantrismo il culto della GRANDE MADRE o SAKTI non è soltanto la semplice adorazione della forma esteriore della divinità, la superficiale idolatria della figura o atto rituale di venerazione; le dieci forze cosmiche, *Dasha Mahavidya*, rappresentano i fondamentali pilastri della conoscenza, le dieci Energie universali che risiedono nel microcosmo e nel macrocosmo e che ne regolano l'intera esistenza.

Ritroverete e riscoprirete il vostro corpo attraverso pratiche dello yoga tantrico delle dee attraverso la Śakti Mantra Sādhana, le *āsana* delle Yoginī e delle 10 Mahāvidyā, le *Mudra*, le *Yantra* meditation, ritornando all'essenza più pura della tradizione del tantrismo *śakta*. entrando nella danza divina di Kundalini Devi.

Goddess Tantric yoga @ è basato sull'applicazione dei principi dello yoga tantrico nell'arte della danza indiana classica, che unisce una sequenza di posizioni (*Asana*) ispirate alle DASHA MAHAVIDYA, le dieci dee della saggezza della tradizione tantrica Sakta, unite a tecniche di purificazione come Kriya, Mantra, Pranayama in un fluido movimento continuo che diviene una danza.

Le sequenze sono una fusione armonica di danza indiana per creare la consapevolezza corporea del movimento e i principi base dello yoga tradizionale tantrico per sviluppare la percezione di corpo-mente-spirito.

Questo workshop, aperto a donne e uomini, vi permetterà di connettervi alla vostra Shakti interiore "forza dinamica e creatrice", manifestando tutti gli aspetti dell'espressione Divina per eccellenza: Devi.

COSA PORTARE:

- Abiti comodi e di fibra naturale di colore chiaro che permettano il movimento.
- Quaderno o blocco per appunti.

* E' vietata la registrazione o foto con telefoni o registratori.

* Si prega di arrivare 20 min prima per poter preparare il proprio spazio e cambiarsi.

LUOGO: SO HAM – Centro Yoga – Via S. Abbondio, 9 - 22100 Como tel. 329.54.31.744

email: info@soham.it www.soham.it

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 72,00 a persona

Organizzazione curata da Donatella Bhavani Devi

MILANO

SATSANG e MASTER CLASS DI TANTRA YOGA TRADIZIONALE Lignaggio Kaula

condotto dalla Yogini e Maestra Maya Swati Devi

Lunedì 18 Novembre 2024 19.00 - 20.30

Lo yoga tantrico è lo yoga per eccellenza: mistico, simbolico, erotico, sacro, arcaico, ed ha una visione cosmologica unitaria, ma polare nel principio assoluto, dove tutto è "Uno".

La tradizione del Tantra Yoga è stata fondata da Sadashiva, nell'India orientale, più di settemila anni fa. Shiva è il mitico iniziatore, la figura primordiale dello yogi, un essere sospeso tra Terra e Cielo, Maestro in cui il Divino si incarna per dare forma al Mondo, il fondatore dei costumi, dell'amore, della musica, dell'arte e dello yoga tantrico.

Nella pratica del Tantra yoga viene avvertito il "soffio divino". Lo si percepisce come un formicolio o vibrazione sottopelle. Una vibrazione che diviene sempre più profonda e sottile man mano che, tramite le asana e la pratica della meditazione si sciolgono i blocchi psicofisici.

La percezione dell'effervescenza dell'energia sessuale può produrre ciò che viene chiamato "CAVALCARE LA TIGRE" e può nascere solo dalla libertà e dalla verità interiore. Il tantrico non ricerca il piacere, ma ne viene sorpreso. Con l'animo del fanciullo, o dell'artista, scopre la bellezza di un suono, di un colore, del volo di un uccello e se ne stupisce con divertito distacco. Probabilmente la danza e i corpi dei danzatori sono così frequenti nelle rappresentazioni pittoriche, nelle sculture e nella simbologia tantriche perché rendono visibile l'invisibile, quella carezza divina che sfiora il corpo e il cuore dello yogin nello stato di Ananda, in ogni momento della sua esistenza.

Le tracce di un'antica saggezza femminile, origine delle pratiche yogiche, possono essere letti nelle sacre scritture, nelle biografie dei maestri e nelle tecniche operative.

Il Tantra yoga si differenzia dallo yoga tradizionale per la sua libertà e universalità qualità ricercate dalle menti moderne. Il Tantra yoga rimane uno degli insegnamenti dello yoga meno compresi in occidente.

Il Tantra può essere definito come approccio energetico e spirituale che utilizza varie tecniche come Mantra, pranayama, meditazione e rituali ed implica un approccio devozionale che enfatizza l'adorazione del dio e della dea. Contiene una via di conoscenza che conduce alla realizzazione del sé e dell'assoluto. Lo yoga tantrico non si occupa del corpo fisico e della mente nel loro stato ordinario ma mira a portarli ad uno stato di quiete affinché non ostacolino più la coscienza del Sé, l'unica dimensione che ci può liberare.

COSA PORTARE:

- Abiti comodi e di fibra naturale di colore chiaro che permettano il movimento.
- Il vostro tappetino yoga

* Si prega di arrivare 15/ 20 min prima per poter preparare il proprio spazio e cambiarsi.

LUOGO: Metro Porta Romana – MILANO (le indicazioni esatte vi saranno date dopo la prenotazione).

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 36,00 a persona.

Organizzazione curata da Alessandra Bhavya Devi

SESSIONI e CONSULTI ONE TO ONE

con Maya Swati Devi

COMO - Sabato 16 Novembre dalle 15.00 alle 18.00

MILANO – Lunedì dalle 15.00 alle 18.00

CONSULTO DI ASTROLOGIA TANTRICA ONE TO ONE

Il Consulto di Tantra è una sessione individuale con Maya Swati Devi aperta a uomini, donne e coppie che desiderano avvicinarsi all'astrologia Tantrica Tantriga Jyotidam, è una scienza esoterica e alchemica che estrapola significati nascosti e relazioni sottili tra l'universo e l'uomo. Rintraccia e descrive in modo parallelo ed equivalente all'analisi astrologica i punti focali e sinergici dell'esistenza dell'individuo. Traccia il processo dell'anima, da dove proviene e dove anela andare e manifestarsi. Indica i limiti che trattengono l'evoluzione e i talenti che la favoriscono.

<https://www.devitantrayoga.com/consulto-online-di-astrologia-tantrica>

DURATA: 45 Minuti QUOTA € 72,00 e € 90,00 di coppia.

CONSULTO TANTRICO ONE TO ONE

Il Consulto di Tantra è una sessione individuale con Maya Swati Devi aperta a uomini, donne e coppie che desiderano avvicinarsi al Tantrismo tradizionale come via di crescita personale e spirituale. Il consulto non ha un approccio psicologico ma permette alla persona di esporre i propri problemi legati alla relazione di coppia ed alla propria sessualità, blocchi che non permettono di vivere la vita nella sua totalità, difficoltà emotive o di origine inconscia. Durante la seduta apprenderete alcune tecniche tantriche per entrare nel vostro corpo, aprire il vostro cuore e riconoscere il divino dentro di voi. Vi saranno date pratiche da portare nella vostra vita quotidiana. Inoltre vi verrà suggerito il percorso più adatto alle vostre esigenze come single o coppia.

DURATA: 60 Minuti QUOTA € 108,00 e € 154,00 per la coppia.

Per fissare un appuntamento su Milano o Como contattare devitantrayoga@gmail.com
