



HARMONY FESTIVAL 2025

7°edizione 28-29 giugno

Massaggio Sonoro con Campane Tibetane e Reiki con Elisabetta Autorino



Massaggio sonoro con le campane tibetane

Un vero e proprio massaggio rilassante che avviene attraverso i suoni delle campane.

I suoni armonici aiutano a calmare la mente ed entrare in uno stato meditativo.

La persona è sdraiata e vestita, le campane adagiate delicatamente sul corpo creano una risonanza interiore assai benefica.

Distensione muscolare, stimolazione dell'energia, senso di forza, rilassamento immediato, senso di leggerezza, armonia, gioia, tranquillità mentale, ecco alcuni degli effetti benefici. Esperienza utile per tutti i disturbi da stress.

Reiki: una trasmissione di energia attraverso l'imposizione delle mani. Particolarmente efficace sugli squilibri emozionali ed energetici, favorisce uno stato di benessere e quiete interiore, portando ad un ascolto profondo di sé.

Elisabetta Autorino Affascinata da sempre dal mondo olistico, si è avvicinata fin da ragazza alla pratica Yoga e al mondo dell'Energia (Energia Umana e Universale Maestro Luong-Minh-Dang). Ha seguito un personale percorso evolutivo. Master Reiki (metodo Usui) si dedica al massaggio sonoro con le Campane Tibetane. Ha creato sul Lago di Como lo spazio olistico "Ninfea del Lago" con programmi per il benessere naturale, la salute e la conoscenza interiore. Il suo motto è "Fiorisci", per far rifiorire Te stessa*, per riequilibrare Mente Corpo e Spirito e risvegliare la consapevolezza e il tuo potere di Autoguarigione. **Ninfea del Lago tel. 333 908 2110**



soham.it – info@soham.it

