



## HARMONY FESTIVAL 2025 7ª edizione 28 - 29 Giugno

### Shiatsu e Aromatouch con Elisa Barona



Lo Shiatsu è un trattamento di origine Giapponese e serve a riportare la persona in un equilibrio fisico e mentale. Favorisce il recupero del naturale benessere, risvegliando e armonizzando le funzioni e le risorse vitali. Si adatta a tutte le età .

I principi su cui si basa provengono da una visione energetica dell'essere umano, il cui stato di salute dipende dal libero scorrere dell'energia lungo i canali sottili chiamati meridiani.

**Aromatouch** Si tratta di un massaggio molto delicato ed estremamente rilassante creata dal Dr. David K. Hill di dōTERRA® col fine di recuperare uno stato di equilibrio generale . Si applicano otto oli essenziali lungo i percorsi energetici della schiena e dei piedi sviluppando un senso di benessere psico-fisico. Il massaggio sostiene l'organismo in caso di stress, rafforza il sistema immunitario, riduce i processi infiammatori, bilancia il sistema nervoso autonomo



**Elisa Barona** si è avvicinata allo shiatsu nel 2000 e ha conseguito tre percorsi professionali presso l'Accademia Italiana Shiatsu Do diventando **Operatrice shiatsu** nel 2004. E' iscritta all'APOS (Associazione Professionale Operatori Shiatsu) e offre la sua arte con dedizione.

