



HARMONY FESTIVAL 2025 **7°edizione- Spazio benessere**

Sabato 28 – Domenica 29 Giugno

Pulizia e Armonizzazione Energetica Andina **con Paula Antognoli**

La pratica che propone di **RIEQUILIBRIO ENERGETICO** è una pulizia che si attua attraverso il fumo e un processo di Armonizzazione, uno spazio di contatto profondo con l'essenziale.

Verrà utilizzato un fumo speciale generato da erbe curative. Il fumo rappresenta un aspetto più sottile della materia e agisce come un ponte tra la dimensione grossolana e quella sottile, attivando un processo di pulizia energetica del campo sottile.



Paula Antognoli, psicologa gestalt con un approccio transgenerazionale, specializzata in Costellazioni Familiari. Massoterapeuta olistica e Master Reiki, integra diverse pratiche olistiche nel suo lavoro. Facilita meditazioni e rituali ancestrali, le piante sono "chiavi" nel suo processo personale e nell'accompagnamento degli altri. Opera a Como e sul lago

soham.it – info@soham.it 329 5431744

