



HARMONY FESTIVAL 2025

7° edizione Domenica 29 giugno

AYURVEDA scienza di vita Incontro con il Dott. Tal Rada



L'antica medicina indiana offre strumenti utili per affrontare i mali della modernità. Si rivolge all'essere umano con una visione globale di connessione con la natura e il cosmo, offrendo insegnamenti validi per la cura e il mantenimento in salute di corpo, mente e spirito.

Domenica 15.00-15.50

Sala conferenze incontro aperto a tutti

Il dott. Rada parteciperà alla tavola rotonda sul tema:

**Una salute unica del corpo e della mente:
tradizioni e modernità a confronto**

La voce delle antiche conoscenze in soccorso al disorientamento del presente di fronte ai cambiamenti e squilibri del pianeta. Una scienza in armonia con la natura sa attingere dall'eredità del passato. Dott Tal Rada medico ayurvedico, dott.ssa Elena Boriani ricercatrice scientifica, Marco Ciappa agricoltore e funzionario in campo socio-sanitario, Renzo Cappellari poeta, scrittore ricercatore spirituale Coordina Donatella Angelini

Domenica 17.30 -18.30 sala conferenze aperta a tutti

*Il Dr. Rada utilizza un approccio integrativo per collegare la medicina convenzionale con la saggezza senza tempo dell'Āyurveda, creando percorsi di guarigione personalizzati in cui la precisione occidentale incontra l'anima orientale. Una visione integrata dell'essere umano che cura non solo la malattia, ma anche chi è malato. Devoto praticante di meditazione, il Dr. Rada incarna i principi che incoraggia negli altri: coltivando la presenza, la consapevolezza e l'ascolto profondo che sono al centro della vera guarigione. Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Bologna. Ha ricevuto la formazione in Medicina Ayurvedica presso l'Āyurvedic Point (AP) di Milano e segue studi avanzati di Panchakarma presso SNA Oushadasala a Thrissur, Kerala, India
+39-339-179-9957 dr.talrada@gmail.com www.talrada.com*



a Thrissur, Kerala, India

Soham.it – info@soham.it - 329 5431744

