

Menaggio Corso avanzato di Yoga 2025 - 2026
martedì dal 30 Settembre al 26 Maggio ore 19.00 alle 20.30

Risvegliarsi! Lo Yoga come scienza evolutiva.

L'esperienza della felicità è una capacità mentale superiore
SW. Satyananda - Milano 1981



Normalmente si propone lo yoga come rimedio ai vari mali e disturbi di cui gli esseri umani moderni sono vittime: yoga come soluzione per alleviare la sofferenza.

Lo Yoga come terapia ha un valore ma è un uso limitato e distorto rispetto allo scopo per cui è nato e si è sviluppato nel tempo.

Lo Yoga è una scienza spirituale che indirizza verso la ricerca e il risveglio dei potenziali umani assopiti, intendendo guidare l'uomo a superare il suo limite.

Vorrei offrirvi una visione incentrata sulle qualità positive di cui ogni essere umano è portatore, sul potenziale piuttosto che sulle limitazioni, guidarvi in un percorso che guarda verso quella luce che sa illuminare anche i lati oscurati dall'ignoranza.

Le ombre nella tradizione tantrica sono espresse attraverso forze divine che rappresentano anche la vittoria sulle debolezze. La vera alchimia del tantra è la capacità di trasformare le tendenze distruttive in forze creatrici, in cui la dualità dell'esistenza diventa il trampolino di lancio verso l'esperienza dell'assoluto

Lezioni settimanali di 90' dal 30 Settembre al 26 Maggio

Cicli di 9 lezioni € 145- 3 lezioni speciali € 48 - Corso completo € 450- + Tessera sociale

info@soham.it – 329 5431744



CALENDARIO LEZIONI 2025 2026

Settembre 30

Ottobre 7 14 21 28

Novembre 4 11 18 24 primo ciclo 9 lezioni

Dicembre 2 9 16 20 *Celebrazione per il Solstizio – 24 Meditazione della Vigilia*

Gennaio 13 20 27

Febbraio 3 10 24 secondo ciclo 9 lezioni

dal 16 al 18 febbraio 2026 (carnevale Rito Romano)

Marzo 1 10 17 24 31

dal 1° al 7 aprile (vacanze Pasquali)

Aprile 14 21 28

Maggio 5 terzo ciclo 9 lezioni

Maggio 12 19 26 ultimo ciclo 3 lezioni speciali a gruppi riuniti

(Nada Yoga - Yoga nidra e campane – Meditazione in gruppo)

Totale 30 lezioni

Iscrizione : per ogni ciclo di 9 lezioni € 145 – 3 lezioni speciali € 48

Corso completo quota scontata € 450

Compreso materiale didattico, registrazioni delle lezioni, accesso agli incontri di jñāna e mantra yoga e celebrazioni di dicembre con libera donazione

Versamenti quote Yoga contanti o bonifico

Angelini Donatella causale : corso Yoga IT47Q0501810800000019000819

Quota **tessera ordinaria** € 20 in contanti o con bonifico

Associazione Culturale So'ham IT77A0861810900000000600569

Vantaggi: se scegli di sostenere l'Associazione :

Tessera di sostegno € 54 per te un ciclo di lezioni yoga audio – sconto del 10% sulle lezioni di approfondimento tematico -un libro tra quelli dedicati in bacheca So'ham

Tessera socio benemerito € 180: per te un ciclo di lezioni video tematiche .

Lezione individuale con Donatella -un libro tra quelli dedicati in bacheca So'ham – sconto del 10% su lezioni approfondimento

Tutti i soci hanno diritto alle quote agevolate per lezioni di approfondimento e seminari.

